

# 投球障害の治療で悩んでいませんか??



2025年

1月19日(日)

9:00-16:00

(8:30受付開始)

## 投球障害

# ×

## 肩関節

会場：同志社大学 今出川キャンパス  
参加費：2,000円

## 第一部

### 9:00~12:00 「投球障害学セミナー」



東 善一先生

丸太町リハビリテーションクリニック

【優投生塾が送る！

投球障害スペシャルセミナー！】



宇良田 大悟先生

広島東洋カープトレーナー

【プロ野球現場における投球障害

リハビリテーションの実際】



山崎 良二先生

関西ろうさい病院 (阪神タイガースチームドクター)

【野球と脊椎のスポーツ診療-脊椎低侵襲治療の最前線-】

WE CARE  
ABOUT YOUR  
HEALTH !



ご参加をご希望の方は左記のQR  
コードを読み取っていただき、お名  
前、ご所属、メールアドレスをご入  
力ください。

主催：認定NPO法人京都運動器障害予防研究会

共催：優投生塾・久光製薬株式会社

このセミナーは、参加者が日々の**臨床現場で即実践できる最新の知識と技術**を身につけ、様々な問題解決に直接役立つことを目指しています。肩や肘、腰などの障害に対する先進的なアプローチを通じて、現場で応用できる具体的な方法を提供し、患者やアスリートの未来を支える力を皆さまにお届けします。

「今すぐ役立つ実践的な知識が身につく！」

「スポーツ現場で即応用できる最新のアプローチを学ぶチャンス！」

医療やリハビリテーションに携わる皆さまが、自信を持って治療に取り組めるようサポートいたします。

## 第一部:

### 投球障害診療の最前線に触れる特別講座

第一部では、投球障害の分野で活躍する名だたる専門家3名による講演です。

理学療法士の**東善一先生**が「**優投生塾のスペシャルセミナー**」と題し、投球障害の評価から動作に至るまで、臨床現場で役立つ知識と技術をわかりやすくご紹介します。

続いて、プロ野球の現場で経験豊富な**宇良田大悟先生**が登場。

「プロ野球現場での投球障害リハビリテーションの実際」をテーマに、選手の投球障害に対する実践的なリハビリ手法を解説。

宇良田先生は2024年から**広島カープのトレーナーとして活動**されており、プロスポーツに携わる専門家の視点を間近に学べます。

そして、最後に**阪神タイガースチームドクター 山崎良二先生**の講演では、

スポーツ選手の**腰痛問題**に焦点を当てます。肩や肘に加え、腰痛も発生しやすい投球障害に対して、早期発見と治療の重要性について最新のアプローチをお話しいたします。

山崎先生の知見を通じて、投球障害に関する包括的な理解を深めましょう！

# 肩関節疾患の治療で悩んでいませんか??

2025年

1月19日(日)

9:00-16:00

(8:30受付開始)

## 投球障害

# ×

## 肩関節

会場：同志社大学 今出川キャンパス  
参加費：2,000円

## 第二部

### 13:00～16:00「肩関節学セミナー」



山田 悠司先生

丸太町リハビリテーションクリニック

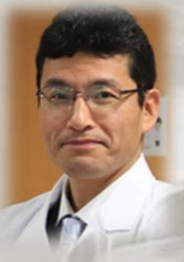
【腱板損傷に対する  
理学療法アプローチ】



三浦 雄一郎先生

伏見岡本病院

【拘縮肩のリハビリテーション】



森原 徹先生

丸太町リハビリテーションクリニック

【肩関節疾患の診断と治療】

WE CARE  
ABOUT YOUR  
HEALTH !



ご参加をご希望の方は左記のQR  
コードを読み取っていただき、お名  
前、ご所属、メールアドレスをご入  
力ください。

主催：認定NPO法人京都運動器障害予防研究会

共催：優投生塾・久光製薬株式会社



このセミナーは、参加者が日々の**臨床現場で即実践できる最新の知識と技術**を身につけ、様々な問題解決に直接役立つことを目指しています。肩や肘、腰などの障害に対する先進的なアプローチを通じて、現場で応用できる具体的な方法を提供し、患者やアスリートの未来を支える力を皆さまにお届けします。

**「今すぐ役立つ実践的な知識が身につく！」**

**「スポーツ現場で即応用できる最新のアプローチを学ぶチャンス！」**

医療やリハビリテーションに携わる皆さまが、自信を持って治療に取り組めるようサポートいたします。

## 第二部:

### 肩関節学セミナー

### 中高齢者の肩関節に特化!

### スペシャルセッション

第二部では、中高齢者に多い肩関節疾患に対する最新のアプローチを、3名のエキスパートによる講演を通して学べる貴重な機会です。

まず、理学療法士の山田悠司先生が、「**腱板損傷に対する理学療法アプローチ**」をテーマに、**エビデンスに基づいた腱板損傷の治療方法**を紹介します。臨床で即実践できる知識が満載で、医療従事者にとって実践的な内容となっています。

次に、理学療法士の三浦雄一郎先生が「**拘縮肩のリハビリテーション**」について講演。可動域が大きく制限される拘縮肩のリハビリは、多くの治療者にとって難しい課題ですが、本セミナーではその克服に向けた実践的な方法論が学べます。

最後に、医師の森原徹先生が**肩関節疾患の診断と治療に関する講演**を行います。

肩関節の複雑な病態解釈には高度な知識が必要とされますが、森原先生の**豊富な臨床経験に基づく診断と治療のアプローチ**を通じて、明日から活かせる知識を得ることができるよう。

特定非営利活動法人  
京都運動器障害予防研究会

賛助会員・寄付金募集  
—ご支援のお願い—



スポーツを支える人を支える

運動器障害予防の活動にご支援いただける  
団体・個人さまを募集しています

# ご寄付のお願い

当法人の活動は、皆さまのご寄付やサポートにより成り立っています。これまで400名をこえる多くの方からご寄付をいただいております。これらのご寄付のおかげで、地域に多くの貢献ができました。地域への貢献活動がいつまでも継続できるよう、当法人の趣旨にご賛同の上、皆さまにご協力いただけましたら幸いです。ご支援をしていただいた方は理事会の承認後、賛助会員として登録させていただきます。ご希望の方はその旨をお知らせください。

活動内容については当法人のSNSサイトなどで発信をおこなっております。ぜひ、ご確認ください。

**寄付 1口：3,000円（複数口数のご寄付も大歓迎です）**

当法人は京都市より認定を受けているため、いただいた寄付は寄付控除の対象になります。所得税、法人税、相続税、一部の自治体の住民税において、それぞれに定められている条件を満たすことで、優遇措置が受けられます。

YouTube



Facebook



X (旧Twitter)



Instagram



活動内容は各SNSより！

## ③学術、文化、芸術およびスポーツ振興



運動器疾患と闘うためには、まず運動器疾患について知ることが大切です。なぜケガが起こるのか、ケガを予防するためには何が必要なのか。これを説明するためには研究を行い、明らかにしていく必要があります。その結果を公にすることで、はじめて啓発に繋がります。

### 【これまでの主な活動内容】

#### 検診

- ・野球選手（小学生・中学生・高校生）の検診
- ・京都きつず リサーチプログラム
- ・スポーツフェスタ 健康・体力チェックフェス
- ・地域高齢者の肩関節検診

#### セミナー

- ・投球障害学セミナー
- ・肩関節のリハビリテーションセミナー
- ・腰や膝のリハビリテーションセミナー



### 【今後の活動内容】

- ・一般を対象とした運動器障害予防検診
- ・学校教育現場における運動器障害予防検診
- ・青少年のスポーツ選手支援
- ・女性アスリートを対象とした総合的な支援
- ・高齢者の健康増進に向けた活動
- ・専門家向けの育成支援