

# アスリートの未来を救う

## 投球障害学セミナー

2025年

1月19日 日 9:00-16:00

会場：同志社大学 今出川キャンパス

参加費：2,000円

(8:30受付開始)

本セミナーは、皆さまのご寄付によって支えられています。  
皆さまのご協力により、未来のアスリートたちの希望を育む手助けとなります。  
可能であれば、別途3000円のご寄付をお願い申し上げます。

第一部

9:00～12:00

### 「投球障害学セミナー」

講師：東 善一先生(丸太町リハビリテーションクリニック)

「優投生塾が贈る！投球障害スペシャルセミナー」

講師：宇良田 大悟先生(広島東洋カープトレーナー)

「プロ野球現場における投球障害リハビリテーションの実際」

講師：山崎 良二先生(関西ろうさい病院)

「腰椎分離症の治療診断から保存療法」

第二部

13:00～16:00

### 「肩関節学セミナー」

講師：山田 悠司先生(丸太町リハビリテーションクリニック)

「腱板損傷に対する理学療法アプローチ」

講師：三浦 雄一郎先生(伏見岡本病院)

「拘縮肩のリハビリテーション」

講師：森原 徹先生(丸太町リハビリテーションクリニック)

「肩関節疾患の診断と治療」



ご参加をご希望の方は左記のQRコードを読み取っていただき、  
お名前、ご所属、メールアドレスをご入力ください。

主催：認定NPO法人京都運動器障害予防研究会

共催：優投生塾・久光製薬株式会社

このセミナーは、参加者が日々の臨床現場で即実践できる最新の知識と技術を身につけ、様々な問題解決に直接役立つことを目指しています。肩や肘、腰などの障害に対する先進的なアプローチを通じて、現場で応用できる具体的な方法を提供し、患者やアスリートの未来を支える力を皆さまにお届けします。

**「今すぐ役立つ実践的な知識が身につく!」「スポーツ現場で即応用できる最新のアプローチを学ぶチャンス!」**

医療やリハビリテーションに携わる皆さまが、自信を持って治療に取り組めるようサポートいたします。

## **第一部: 投球障害診療の最前線に触れる特別講座**

第一部では、投球障害の分野で活躍する名だたる専門家3名による講演です。まず、理学療法士の**東善一先生**が「優投生塾のスペシャルセミナー」と題し、投球障害の評価から動作に至るまで、臨床現場で役立つ知識と技術をわかりやすくご紹介します。

続いて、プロ野球の現場で経験豊富な**宇良田大悟先生**が登壇。「プロ野球現場での投球障害リハビリテーションの実際」をテーマに、選手の投球障害に対する実践的なリハビリ手法を解説。宇良田先生は2024年から広島カープのトレーナーとして活動されており、プロスポーツに携わる専門家の視点を間近に学べます。

そして、第一部のハイライトとなる**山崎良二先生**の講演では、スポーツ選手の腰痛問題に焦点を当てます。肩や肘に加え、腰痛も発生しやすい投球障害に対して、早期発見と治療の重要性について最新のアプローチをお話いただきます。山崎先生の知見を通じて、投球障害に関する包括的な理解を深めましょう!



## **第二部: 肩関節学セミナー - 中高齢者の肩関節に特化したスペシャルセッション**

第二部では、中高齢者に多い肩関節疾患に対する最新のアプローチを、3名のエキスパートによる講演を通して学べる貴重な機会です。まず、理学療法士の**山田悠司先生**が、「腱板損傷に対する理学療法アプローチ」をテーマに、エビデンスに基づいた腱板損傷の治療方法を紹介します。臨床で即実践できる知識が満載で、医療従事者にとって実践的な内容となっています。

次に、理学療法士の**三浦雄一郎先生**が「拘縮肩のリハビリテーション」について講演。可動域が大きく制限される拘縮肩のリハビリは、多くの治療者にとって難しい課題ですが、本セミナーではその克服に向けた実践的な方法論が学べます。

最後に、医師の**森原徹先生**が肩関節疾患の診断と治療に関する講演を行います。肩関節の複雑な病態解釈には高度な知識が必要とされますが、森原先生の豊富な臨床経験に基づく診断と治療のアプローチを通じて、明日から活かせる知識を得ることができるようでしょう。