

令和6年9月吉日

リハビリテーション従事者 各位

作業療法を語ろう会
広報部 馬場 啓

第2回 SJF 実技研修会(下肢・体幹)のご案内

『SJF 技術と基本的動作介助法』

拝啓、初秋の候、皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

この度、私たち作業療法を語ろう会では、皆様に治療技術の向上や応用力を身につけ、対象者への治療に還元して頂きたく『SJF 技術と基本的動作介助法』といったテーマで第2回、実技研修会(下肢・体幹)を企画させて頂きました。

SJF とは、関節ファシリテーション (Synovial Joints Facilitation) の略であり、関節内運動学に基づく関節内運動および関節の潤滑機構に基づく接近技術(close)を用いて、Mennell の joint dysfunction を治療し、自動・他動運動における関節の動きを、量的・質的に改善する治療的運動療法技術として理学療法士の宇都宮初夫先生によって開発されました。今回はこの技術を活かした研修会となっております。

身体を動かす上で関節運動は必要であり、疼痛を誘発する原因として考えられることがあります。現在、疼痛の原因が神経や筋の問題と捉えアプローチし、治療効果が得られていない方はこの機会に関節面へのアプローチ技術を習得してみませんか？基本的な技術は様々な疾患に応用して活用も可能です。治療技術を習得することによって、関節運動が量的・質的に改善することでADLの幅は広がり、QOLの向上に繋がっていくことが考えられます。

今回も引き続き、講師をして頂くのは宮本直也先生です。宮本先生は作業療法士として初めてSJFのインストラクターに認定され、どのように技術を活かしていくのか、臨床での思考の流れや経験談を踏まえて講義をして頂く運びとなっております。

治療技術の向上を図りたい方や臨床での応用力を身につけたい方、基本的動作や歩行へのアプローチや介助方法に悩みがある方など、是非、この機会に実技研修会への参加をお待ちしております。

敬具

講師の紹介

関節ファシリテーション学会
インストラクター



宮本直也
インストラクター No.019
会員番号 30-05-0025
関西支部 兵庫県

関節ファシリテーション学会

- 名前：宮本 直也 先生
 - 職種：作業療法士(21年目)
 - 所属：大西脳神経外科病院(兵庫県)：総合リハビリテーション科 科長
 - 認定や資格：SJF インストラクター、A-ONE 認定評価者、呼吸療法認定士
タナベセラピーアシスタントインストラクター、CI療法(アラバマ大学)履修
- ※多数の学会発表や講師の経験をお持ちです

開催日程や詳細

- *開催日時；2024年12月1日
- *開催場所；医療法人敬親会 豊島病院 3階デイケア室(鹿児島市下荒田3-27-1)
- ※駐車場はありません。公共交通機関の利用やお車でお越しの方は近隣のコインパーキングのご利用をお願いします。病院敷地内の駐車場は絶対に停めないようにお願い致します。**
今回、ご厚意で研修場所を提供して頂いていますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。
- *開催時間；9時～16時30分
- *受講定員；理学療法士・作業療法士24名(定員になり次第、締め切らせて頂きます)
- *会費；9500円
- *お申し込み先；申し込み専用フォームまたは下記のQRコードからお申し込みください。
参加申し込み専用フォーム；<https://forms.gle/mGYycVPefWmEgkr9>



※申し込み期限；11月20日水曜日まで

*お問い合わせ；occupational.study.comrade@gmail.com

(作業療法を語ろう会 事務局長 前原まで)

※メールでのみ対応させていただきます。

作業療法を語ろう会 代表 福島 啓太