



ストレッチがもたらす 究極のリラクゼーション

メニューに+ON

トレーナー

サロン

ヨガ

ピラティス

治療院勤務

Jr運動指導

ストレッチコンディショナー 資格取得スクール

3日間で
資格取得

実技指導メインの講義だから

資格取得後に自信を持ってストレッチ指導ができる

1 日目



ストレッチの基礎を学び
大腿部(脚部)の前面と後面の
ストレッチをマスターする。

2 日目



姿勢分析を理解し
大腿部(脚部)の前面と後面の
ストレッチをマスターする。

3 日目



上半身のストレッチを
マスターし、お客様の
不調やゆがみを整える。

“ 姿勢分析からお客様の状態を観察しストレッチへと結びつけるため
根本的な改善から美容効果・機能改善も見込むことができます。 ”

詳細はこちらから



本講座の強み

～他団体様のストレッチ資格と違う特徴～

ポイント①

他にはない!
安心の保険加入制度



保険加入は当協会だけ。
20年間事故ゼロの安心の知識と技術をご提供いたします。

ポイント②

国家資格保持
アスレティックトレーナー
の直接指導



アスレティックトレーナーによる
直接指導のため解剖学を用いた
正しい知識でストレッチが学習できます。

ポイント③

どの知識にも
応用が出来る姿勢分析



当協会の姿勢分析は、今まで学習した知識を
邪魔しません。これまで学習した内容も
さらに磨きがかかっていきます。

資格取得後の進路

大手フィットネスクラブでのストレッチトレーナー



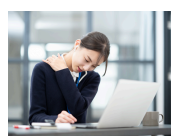
大手フィットネスクラブでのストレッチ
を中心としたパーソナル指導が可能とな
ります。

ヨガ・ピラティス指導での客単価向上



ヨガやピラティスのパーソナルレッスン
やグループ指導にも活用が可能となりま
す。

企業様に出向いてのストレッチ指導



企業様に実際に出向いて頂き、ストレッ
チをしていただく事が可能となります。
詳細は当協会へお問合せ下さい。

ストレッチでの独立開業



ストレッチ指導での独立開業が可能とな
るため、自宅の一室でのストレッチも可
能となります。

【受講料金】

132,000円(税込)

パーソナルトレーナー資格をご一緒にお考えの方/今後検討中の方
特別価格にて資格取得講座のご案内をさせていただきます。詳細は当協会へお問合せ下さい。

資格試験に合格された方には資格認定書+資格カードを発行

毎日夕-10名募集中!!

10名
限定

【受講料金】

モニター価格(限定10名)

110,000円

※モニター受講の方はいかなる場合でもキャンセル、
受講日、返金等の対応を致しかねます。
写真撮影や投稿のご協力をお願いする場合があります。

詳細はこちらから



JHCA スポーツ&ビューティー学校
営業時間 平日)9:30~18:00 土日祝)休業

〒105-0014 東京都港区芝3-20-5芝1・Yビル 3階
電話番号:03-6435-1985 FAX番号:03-6435-1601