

# TORAs

## 刮痧(かっさ) de 週末起業のススメ



このテキストの内容は全て TORAs に帰属します。無断コピー・転載を禁止します。

セミナー一覧はこちら

千葉道哉 note

<https://note.mu/toyoreha/n/n585ad9989569>

## なぜ 刮痧(かっさ)で週末起業なのか

①なぜ刮痧(かっさ)???

②なぜ週末起業???

### ①なぜ刮痧(かっさ)???

#### ◆シンプルで効果の高い施術！

刮痧療法は、もともと中国の民間療法として発達してきた施術法なので、技術的には極めて簡単。

治療家ではない人でも短期間でマスターできるメリットがある。

しかも、治療効果はかなり高いものがある。

#### ◆ほかの手技と比べて応用がしやすい！

ツボは少しずれてしまうと効果も下がるが、刮痧は多少のずれは問題ない。

方向や強さを覚えるだけでも良い施術ができるようになる。

## **◆自律神経の調整が可能！**

研究によると、刮痧により全身の新陳代謝の増大が認められている。

つまり、血液の循環の増大、免疫力の向上、内分泌の調整などが行われる。

## **◆定期的な施術が必要！**

基本的には健康増進としての立ち位置となるので、定期的な施術を行うことになる。

なので、基本的にはリピート前提の施術となる。

## **◆満足度の高さがすごい！**

患者さんの終わった後の満足度はものすごいものがある。

背中ポカポカ感や、実際の赤くなった見た目、もちろん効果も高い割合で実感してくれます。



## ②なぜ週末起業？？？

### ◆マーケティングのしやすさ！

とにかく特徴的なのは「背中of赤み」。

パツと見ただけで、良くも悪くも人の目を引くことができる。

特に SNS 宣伝は写真一枚で興味を引けるので相性がいい。

実際にも患者さんは背中of写真を撮ってもらいたがるし、それを自分の SNS に載せてくれる。

宣伝としての規制がかりつつある業界にとって大きなメリットとなる。

### ◆ライバルがまだまだ少ない！

整体院、整骨院などを含めて、刮痧を施術として行っている院はまだまだ少ない。

多くは美容かさなので、ライバルがまだ少ない。

競合が少ないのは週末だけ施術をするケースにメリットがある。

## ◆単価を高めに設定できる！

ライバルが少なく、需要はあっても供給が少ない現状であれば価格競争になることがないので、単価をある程度高めに設定できる。

刮痧専門の院では60分9000円、120分15000円で開いている院もある。

TORAs かつさセラピスト認定講座を受講した人で、受講後たった一ヶ月で受講費分の売り上げを出してました。。。

## ◆初期投資がかなり少ない！

基本的には場所とベッド、かつさ、オイル、タオルなどがあれば施術ができる。

もし自宅や出張で行う場合には、ほぼお金もかからずに展開ができる。

コスパとしてはかなり良い起業となる。



## **◆本業をやりながらが良い！！！！！！**

なぜ週末起業をすすめるかというと、、、

本業としての収入の柱があつての起業が良いと思うからです！！

詳しくは TORAs 会長の千葉と飲んだ時にでも聞いて欲しいのですが、世界経済の流れや日本経済の流れを考えていくと、あと数年で社会情勢が大きく変化するリスクがあるからです。

おそらくはあと 2～3 年。くわしく言うと 2020 年 7 月から 2024 年の間。

その後は起業するのも一苦勞となるかもしれないし、そもそも経済的に患者さんが多く来院できなくなる可能性があります。

なので早く始めるのが良いと思うし、完全起業ではなくて、週末起業が良いと思います。

## なぜ刮痧で週末起業がオススメか まとめ

- ◆シンプルで効果の高い施術！
- ◆ほかの手技と比べて応用がしやすい！
- ◆自律神経の調整が可能！
- ◆定期的な施術が必要！
- ◆満足度の高さがすごい！
- ◆マーケティングのしやすさ！
- ◆ライバルがまだまだ少ない！
- ◆単価を高め設定できる！
- ◆初期投資がかなり少ない！
- ◆本業をやりながらが良い！！！！！！

となります。

多くの点でメリットがありますよ(^。^)

でも、良いところだけ伝えるのは詐欺なので、デメリットも載せます！！！！

もちろん、メリットだけではないです！！！！

包み隠さずデメリットも伝えますよ！！！！

## << デメリット >>

- ①背中を出す
- ②赤み何日か残る
- ③説明と同意が必須



### ①背中を出す

背中への施術が中心となるので、特に女性患者さんには環境設定が必要です。

同姓ならまだ良いかもしれませんが、異性の場合は環境設定に十分注意が必要です。

### ②赤み何日か残る

赤みは数日残ります。これはメリットでもあるのですが、デメリットにもなります。頻繁に背中を出すようなお仕事をされている方には向きません。

もちろん病院などの医療機関での施術も向きません。

### ③説明と同意が必須

①②も踏まえてですが、しっかりとした説明と同意が必要です。

場合によっては同意書もサインしてもらったほうが良いかもしれません。

説明にかかる時間も必要となります。

遅れましたが、ここで自己紹介します。



千葉道哉（チバ ミチヤ）といいます。理学療法士と鍼灸師の資格を持ち、東洋医学&リハビリテーション協会（TORAs）の会長を務めています。

【所属】

東洋医学&リハビリテーション協会 会長

杜の都リハビリテーション研究会 代表

ちばみちや鍼灸院 仙台りはす 院長

セラピストお金の情報グループ 発起人

理学療法士として十数年間、整形外科を専門に臨床を行っている。

その際に、痛みは「自律神経」が深く関与していることに気が付き、独学で自律神経について学ぶ。

同時に自律神経を評価できるツールとして「東洋医学」を学び、鍼灸師の資格も取得する。

東洋医学を取り入れた臨床では痛みの軽減などを重要視し、クライアントからの信頼も厚い。

また、東洋医学をより知ってもらうため数多くのセミナーを開催している。セミナーは全国各地で行われ参加者からは「分かりやすい」「臨床へ生かすことができる」との声が多く聞かれ、注目されている存在である。

さらに近年、セラピストお金の情報グループを立ち上げて現時点で会員 200 名ほど在籍している。セラピストへお金や年金、投資などについての情報共有を行っている。



## < 刮痧(かっさ)で起業は、こんな人にオススメ >

- 医療機関だけではなく、社会において別な役割を果たしたい方
- 健康増進、自律神経の調整、病気の予防、体質改善に興味がある方
- 東洋医学に興味がある、またはすでに学んでいる方
- 適切な仕事をして適切な金銭面での報酬を得たい方
- 専業主婦やすでに本業としての柱がある方



## **週末起業としては、こんなところに気をつけてね。**

①完全起業だろうと、週末起業だろうと基本的には責任は変わりありません。

すべては自己責任となります。

守ってくれるものはないし、時には妬みや僻みさえも敵となります。

この覚悟が必要ということがまずは一番です。

②法律や税金は遵守しましょう。

当たり前ですが法律違反のようなブラックはNGです。

ホワイトなゾーンを使っていきましょう。

確定申告などの勉強もしなければなりません。

各地域に起業サポートのNPOや商工会議所の無料セミナーもあつたりするので

活用しましょう。

まずは商工会議所のホームページを確認するのが良いと思います。

③病院勤務の方は副業禁止のところもあると思います。

こっそり副業するのは好ましくないなので、それ相応の対処をしましょうね。

交渉して許可をもらえる職場も増えています。

## ●具体的な起業方法について

基本的には ①屋号決定 ②単価設定 ③チラシやページ作成 ④起業届け出、  
のような順番です。

事前準備として

整体、サロンの起業は Google で調べると多くのサイトやブログが出てきます

税金関係、法律関係も Google で調べると多くのサイトやブログが出てきます

商工会議所や税務署で無料相談しているのでチェック

地域によっては起業支援 NPO 団体もある

屋号は自分の理念を入れるか、カッサや地域名を入れるか

かっさ+地域名はネット検索には良いかも

名刺とホームページと SNS は必須

ホームページはペライチか WIX か Jindo など無料サービスが最初は良いかも

名刺はしっかりとしたものが良いので印刷屋に注文

デザインは自分でやるかクラウドソーシング

クラウドソーシングはココナラ、クラウドワークス、ランサーズなど

インスタ、LINE 公式アカウントは必須

Facebook、Twitter は余裕があれば

投稿は 1 日に 1 投稿 & 10 イイネを目指す。

単価と集客はシステムを検討

無料の口コミサイトなども使う エキテン、Google ビジネ、EPARK などなど

単価は相場や時給換算、松竹梅理論などを参考に

最初は自宅 or 出張か？ 双方共にリスクはあり。

女性セラピストであれば女性専門が良いかな？

## ●マインドについて←重要！

まずは技術を磨く！！←これが最初で基本練習はたくさんやる

誰に届けたいかを定める。（ペルソナ設定）

自分の売りは何か、他の人と違うところ、強みを抽出。

とりあえず準備は 60%で良いから、次のステージに移行するのが大事

立ち上げが一番大変だから！！

結構めんどくさいけど、すべては『勢い』が大事

やろうと思った瞬間が一番のタイミング

その瞬間が一番熱を持っているので、明日、来週、来月と伸ばしていくと熱も冷めていく

基本、起業は失敗すると思って良い。

統計的には5年続く会社はおよそ30%しかない。

だからこそ週末起業。本業は持っておきましょう。

なので、チャレンジできるならチャレンジするべき。

大事なのもう一度言うと、

**準備は60%で良い**からまずは動くことを優先すべき。

準備をしっかりやってから動こうとする人が多いが、スピードが遅くなる。

スピードが遅いとモチベーションが下がり、結局やらないで終わる。

重要なのは大きな方向性だけしっかり決めて、具体的な方法などは臨機応変に変えること。柔軟性がとても大事。

## TORAs 刮痧(かさ)認定講座 受講費

まだまだ根付いていない部分もあり、一期、二期、三期と受講費が上がっていき  
く予定です。

早くに受講した方はまだ市場が定まっていない中での受講となるので、  
そのぶん安く設定していますよ。

2019年 は一期 受講費 50000円

2020年 前半は二期（予定） 受講費 70000円

2020年 後半は三期（予定） 受講費 100000円

## よくある質問

Q1、男性でも受講できますか??

もちろん受講できます。すでに男性も受講されていますよ。

Q2、背中を出すのが恥ずかしいのですが??

その場合、施術を受けずに、施術するだけでも可能です。

実際に肌が弱い受講生の場合にはそのように配慮しています。

Q3、医療従事者じゃなくても受講できますか??

受講可能です。すでに一般のサラリーマンなどが受講されています。

カリキュラムもそのように組んでいます。

Q4、受講後はなには認定されるのですか??

受講後は「TORAs かつさセラピスト」として認定いたします。

その際には認定証も送らせて頂いています。

Q5、受講後のフォローアップはありますか??

個別のフォローは対応していませんが、今後上級講座として障害別の内容などを行うかもしれません。

もっと刮痧がひろまった時には開催しようと検討中です。

Q6、TORAs 東洋医学講座とどっちが良いですか??

TORAs の東洋医学講座は、東洋医学を中心に伝える講座です。かつさ認定講座は施術としての内容が中心なので、どちらが良いとは言えません。かつさ中心に学ぶのか、東洋医学を一から学ぶのかの違いとなります。

セミナー一覧はこちら 千葉道哉 note

<https://note.mu/toyoreha/n/n585ad9989569>

## 最後に千葉から

刮痧（かっさ）は、伝統的な手技のひとつであり有効性の高い施術です。

セラピストとして医療機関にとらわれずに良い施術を行うことで、結果的に

- ①クライアントが健康になり
- ②施術者も豊かになり
- ③医療機関も適切な経営となります。

心身ともに病気の予防や体質改善にとってもメリットがある刮痧（かっさ）を自分の武器として身につけることで、将来的な自分の未来を守ることにつながると私は思います。

もし宜しければ、ご一緒に学びを深めていきましょう。

最後まで読んで頂きありがとうございました。

千葉 道哉