

ごあいさつ

当院は、地域に密着した整形外科・リハビリテーション科を目指し、2020年7月に開院いたしました。当院の特徴は、充実した診断装置(1.5テスラMRI・CT・骨密度測定装置(DEXA)・超音波診断装置など)を用い、効率よく正確な診断・治療ができるシステムを作っております。また、リハビリフロアでは15名程の理学療法士がロコモティブシンドローム対策・転倒予防から成長期のスポーツ障害・トップレベルの選手の競技復帰など、お子様からご年配の方々の幅広い年代の状況に対応し、個人の症状に合わせたリハビリプログラムを提供いたします。治療だけにとどまらず、スポーツ障害や疾病予防、健康づくりのための運動指導も行っております。今後もみなさまにご満足していただけるよう、スタッフ一同尽力してまいります。

院長経歴

- ・ 千葉大学医学部卒業
- ・ 元メディカルセンター 副院長
- ・ 元サッカー日本代表チームドクター(トルシエジャパン / ジェコジャパン)
- ・ 日本サッカー協会医科学委員スタッフ



専門外来

整形外科で扱う疾患や外傷では身体の様々な部位があります。脊椎(首, 腰)、上肢(肩, 肘, 手, 手指)、下肢(股, 膝, 足, 足指)など広範囲に及びます。そのため、当院では各部位の専門医を招聘して多角的な視点を持つ医師のもとで診察や診断を受けていただけます。まずは当院を受診していただき、必要に応じて専門外来医師のご予約をしていただきます。

- ◆ 股関節：西脇徹
- ◆ 上肢：丸野秀人・木島文博・雨宮剛
- ◆ 膝関節：安間久芳・阿部雅志・窪田秀次郎
- ◆ 脊椎：司馬立・望月真人・山本竜也

リハビリテーション

● リハビリテーション(リハビリ)とは？
ラテン語の「Rehabilis」が語源で、身体の機能を向上させ日常生活において再び(Re)適した(habilis)状態に戻すことを意味しています。当院は運動器リハビリテーションⅠの施設基準を満たした機関で、理学療法士(PT)が徒手療法や物理療法、運動療法を用いて症状や運動機能の回復を促すことを目的にリハビリを行います。またご自宅でのトレーニング指導も行っております。身体の状態は人それぞれ。そのため患者さまごとに身体の状態を評価したうえで痛みの原因を探り、患者さまに適したリハビリを行います。リハビリは、診察で必要と診断された際に行います。当院へお越しいただいた際の流れは……
診察(問診・触診)→検査→診断、そしてリハビリになります。

● 各種整形外科疾患に対してのリハビリ
加齢に伴う関節の変形や筋肉の減少による転倒等を未然に防ぎ、『満足度の高い生活』を送れるよう、機能障害・痛み・痺れ等に対してリハビリを行います。
・ 基本動作能力(座る、立つ、歩くなど)の回復や維持
・ 症状の悪化の予防
・ 自立した日常生活が送れるよう支援することが目標となります。

● スポーツ障害に対してのリハビリ
競技レベル(学生、スポーツ愛好家～トップアスリート)や年齢を問わず、スポーツによって生じた怪我に対して治療を行い、スポーツ復帰を目標にサポートいたします。再発を防ぐためにも競技種目を考慮しながらリハビリのメニューを形成するように努めております。スポーツ特有の動きによる負荷のかかり過ぎが痛みの原因にあることは多く、痛みの改善を図ると同時に、正しい動作の習得が必要になります。当院では、スポーツ現場での経験や競技の知識が豊富なスポーツドクター・リハビリスタッフがおりますので、正しい動作の獲得や怪我の予防のほか、パフォーマンスアップの方法等気になることがあれば、何でもご相談ください。



骨粗しょう症検診(DEXA法)

30歳から骨ケア！
骨密度だけでなく、骨質もチェック！



30～69歳：500円
70歳以上：無料
対象：静岡市在住の女性
部位：腰椎と大腿骨頸部(DEXA法)
*腰椎は同時に骨質も測定します。
予約：当院受付またはお電話にて

設備

画像診断装置
迅速で正確な画像情報を提供し、診断・治療をサポートいたします。
・ 1.5テスラMRI(AIによる画像処理)
・ 16列マルチスライスCT
・ 骨密度測定装置(DEXA法)
・ 超音波診断装置



自費

健康増進、スポーツパフォーマンスの向上を目指す方へ
・ DEXA法による体組成測定
・ 内臓脂肪CT測定
・ 呼吸代謝測定
を行っています。(保険適用外)

*費用については、別途パンフレットをご用意しております。受付でおたずねください。