

営業時間

午前の部 10:00～~~12:00~~ 11:30

午後の部 14:00～~~16:00~~ 15:30

月・火・水・金曜日

スケジュール

到着

健康チェック

トレーニング開始

体操

個別リハビリ (理学療法士)

マシントレーニング

物理療法

休憩 リラックスタイム

帰宅

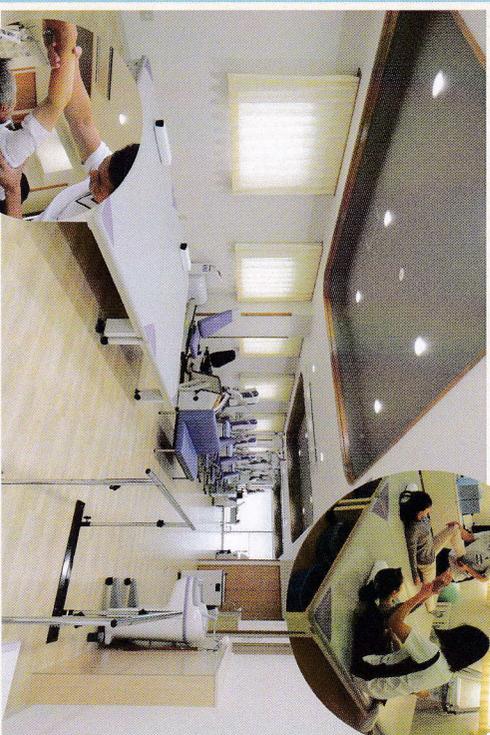
要支援、要介護の認定を受けた方がご利用できます。

介護予防にも対応し将来介護が必要な状態にならないよう支援致します。

ご相談・お問い合わせはこちら

理学療法士による個別リハビリが受けられます

- ・フィットネス感覚で！
- ・最新リハビリマシンや物理療法を備えています
- ・院内に医師や看護師がいるので安心
- ・長時間のデイケアは苦手という方も自分のペースで運動できます



医療法人社団

青木整形外科

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川2-15-12

☎045-331-6503

受付時間 09:00～17:30 (定休日 木、日、祝、土午後)

青木整形外科のデイケア

短時間通所リハビリテーションのご案内

2019年春開設予定！



こんなお悩みはありませんか？

- 体力を取り戻して自信をつけたい
- 自分のことは自分でしたい
- 病院のリハビリの続きがしたい
- 膝や腰が痛い