



あづま家デイサービス： 元の生活を取り 戻す支援

あづま家デイサービスへようこそ。私たちは、高齢者の方々が自立した生活を取り戻せるよう支援しています。

革新的なりハビリと温かいケアで、皆様の毎日をより豊かにします。

革新的な低酸素ジムでのリハビリ

1

低酸素環境での運動

特殊な機材使用し、体力回復能力を効果的に促進します。

2

専門スタッフによる指導

経験豊富なトレーナーが、一人ひとりの状態に合わせてサポートします。

3

定期的な進捗確認

リハビリの成果を細かく記録し、プランを適宜調整します。





日常生活に密着したリハビリ

自宅を想定した環境

実際の生活空間を再現し、より実践的なリハビリを提供します。

日常動作の練習

立ち上がりや階段の上り下りなど、具体的な動作を丁寧に指導します。

自信の回復

小さな成功体験を積み重ね、自立への自信を育みます。

個別対応のコミュニケーションケア

丁寧なヒアリング

利用者様の声に耳を傾け、ニーズを正確に把握します。

カスタマイズされたプラン

一人ひとりの目標に合わせて、最適なりハビリプランを作成します。

継続的なサポート

定期的な面談で、進捗状況を確認し、必要な調整を行います。

楽しみながら行う機能回復訓練

1

ゲーム感覚のエクササイズ

楽しみながら体を動かし、自然と機能回復を促進します。

2

グループ活動の活用

仲間と一緒に取り組むことで、モチベーションを高めます。

3

季節に合わせたプログラム

四季折々の活動を取り入れ、心身ともにリフレッシュします。





地域社会とのつながりを大切に

1

地域イベントへの参加

地域の祭りや行事に積極的に参加し、社会とのつながりを維持します。

2

旅行事業への取り組み

旅行を通じて、自己有用感と自己目標を高めます。

3

世代間地域交流

要介護者以外との交流を通じて、生きがいと喜びを感じていただきます。



あなたの笑顔が私たちの原動力です

やりがい

利用者様の笑顔と成長が私たちの喜びです

チームワーク

専門性を活かし、互いに協力し合える環境です

成長機会

研修制度が充実し、キャリアアップをサポートします

働きやすさ

ワークライフバランスを重視した勤務体制です