

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
14:00~16:00(予約診療)	○	/	○	○	○	/	/
17:00~20:00	○	○	○	○	○	/	/

診察・リハビリ予約ダイヤル

**☎080-7387-2206**

(繋がらない場合) ☎078-924-4455

受付可能時間

●8:30~12:30 ●13:45~16:00 ●16:30~20:00



〒673-0012 兵庫県明石市和坂12-16 カトリアビル

交通のご案内

- JR山陽本線 西明石駅東口……………徒歩1分
- JR山陽新幹線 西明石駅西口……………徒歩3分
- 国道西明石バス停……………徒歩1分
- JR西明石バス停……………徒歩3分

提携駐車場あり

西明石パークプラッツ

※診察時間から起算してサービス券をお渡しさせていただきます



LINE@  
@yasuclinic



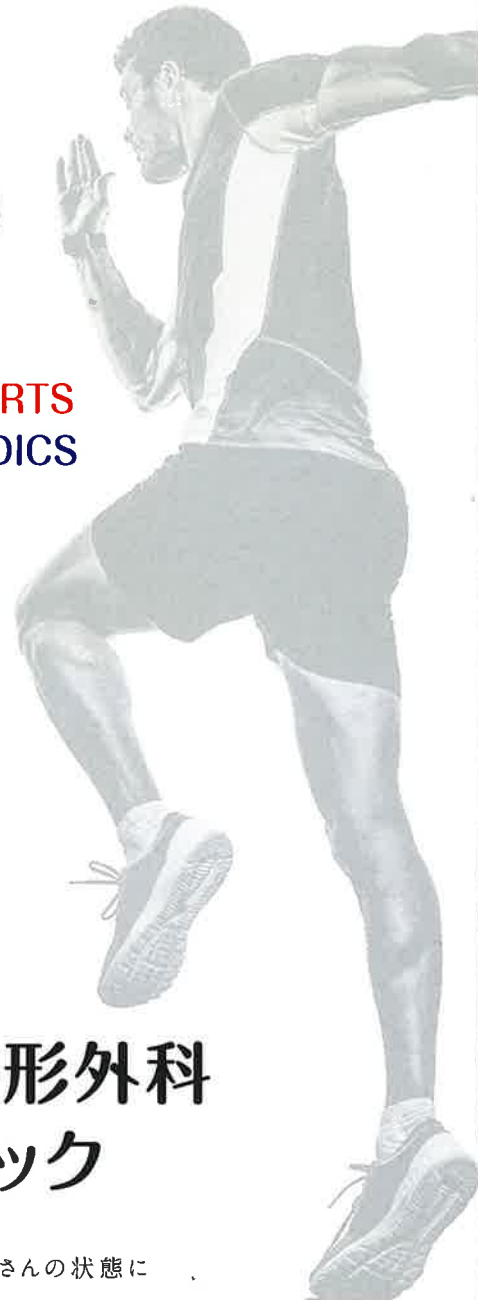
Instagram  
yasuclinic



facebook  
yasuclinic



**YASU SPORTS  
ORTHOPEDICS  
CLINIC**



**やす整形外科  
クリニック**

一人ひとりの患者さんの状態に  
最善の判断をし、さまざまな角度から  
できるだけ手術をせず  
痛みのない日常に導きます。

# 理

これまでの経験を活かし  
丁寧な治療を心掛け  
気軽に立ち寄って頂ける



医学博士 **大西 康央** Ohnishi Yasuo

スポーツをするなら、当院のようなクリニックで自分の身体の状態を知り、スポーツをする前後に予防やケアをしていかれることをおすすめ致します。そうすることでスポーツを快適に行え、ご自身がめざす記録を伸ばしたり、成績を残すことができます。また、身体に痛みや故障・怪我なく長くスポーツが続けられます。特に中高大学の学生さんでスポーツをされている方々は、身体の痛みに対してどのように治療リハビリをしていくかを患者さんと一緒に考えていきます。アスリートの気持ちと身体の両輪をみて、最善の治療法を見出します。

# 念

分かりやすい説明と  
地域の皆さまに愛され  
クリニックを目指します

## 診療科目

- ・整形外科
- ・スポーツクリニック
- ・リウマチ
- ・骨粗鬆症
- ・交通事故/労災
- ・リハビリテーション
- ・訪問/通所リハビリテーション
- ・予防医療/野球検診/出張指導  
トレーナー帯同/チームサポート
- ・痛みの治療(ペインクリニック)

## 内視鏡手術(関節鏡)

手術の必要がある場合、関連病院で院長自ら手術を行うか  
関連病院にご紹介させていただきます。

### 手術例

- ・関節鏡(膝、肩、股関節、足)
- ・膝周囲骨切り術
- ・関節鏡下前十字靭帯再建術
- ・肩関節脱臼
- ・肩腱板修復術
- ・股関節唇形成術
- ・半月板縫合術 など

## 専門分野

- ・整形外科
- ・スポーツ医学
- ・関節外科
- ・関節鏡視下手術
- ・骨粗鬆症
- ・リウマチ

## 学会認定医など

- ・日本体育協会認定スポーツドクター
- ・兵庫県サッカー協会医事委員
- ・アンチエイジング専門医
- ・学会認定リウマチ医
- ・脊椎/脊髄 専門医
- ・(元)オリンピック協会  
強化スタッフ
- ・(元)ライオン神戸  
チームドクター
- ・リハビリ専門医

カー 球	・バレー ・バスケット	・陸上 ・ラグビー	・水泳 ・スキー	・テニス ・バドミントンなど
員傷 員傷 断裂 膝 on	・腰椎椎間板ヘルニア ・大腿・下腿肉離れ ・足関節靭帯損傷 ・アキレス腱周囲炎 ・膝半月板損傷(特に外側)	・かかとの痛み(踵骨骨端炎) ・肩インピンジメント症候群 ・シンスプリント(脛骨骨膜炎) ・膝関節靭帯損傷 (前十字靭帯・内側側副靭帯) など		
一人、	症例に合わせた治療を行います			

## 外来(医療保険)リハビリテーション

当院では、医師による的確な診断と指示のもと、理学療法士・作業療法士・柔道整復師と一丸となって外来リハビリテーションに取り組んでおります。術後急性期から慢性期の整形疾患・スポーツでの疼痛・機能障害などお子様から高齢者の方々まで個々の病態とニーズに合わせたリハビリテーションを提供致します。



リハビリテーション施設は、最新の医療機器を導入したリハビリ室に加えてトレーニング器具・スタジオや屋外の芝スペースも併設しております。整形疾患のある方へ疼痛の再発、身体機能低下の予防に向けたストレッチや運動のアドバイス、スポーツ選手や愛好家の方の復帰に向けたトレーニングなど幅広いニーズに対応できる環境となっております。



## 通所・訪問(介護保険)リハビリテーション

当院の介護保険リハビリは、利用者が自立した生活を営めるよう個性に合わせた内容で提供いたします。ご利用者様の「やりたい」ことや、ご家族様の「できるようになってほしい」といった具体的な目標を重視し、積極的な在宅生活がおくれるよう支援していきます。

### 主な対象者

※要介護認定を受けている(要支援1.2 要介護1~5)

- ・歩く事に不安がある、転倒した事がある(もしくはしそうな)方
- ・調理、掃除、食事、入浴、排泄動作等に家での生活に支障がある方
- ・外出機会が減り、身体機能の低下が生じている方
- ・地域コミュニティ・社会への関わりが減っている方

### サービス内容

1. 体調の確認
2. リハビリの実施
3. ご家族への介護のアドバイス
4. 屋内外の環境調整のアドバイス
5. 地域・社会への参加を支援

### リハビリの種類

- ・マッサージ、関節可動域訓練、筋力訓練
- ・歩行など基本動作のリハビリ
- ・家事・入浴などの応用動作のリハビリ
- ・屋外や地域の活動に必要な動作のリハビリ

### 通所リハビリテーション

※送迎サービスあり ※詳細は担当までお問い合わせください

当院の療法士が外来リハビリと同じ環境で提供します。入浴やレクリエーションなどは行わずリハビリ(1対1の個別のリハビリに加えて最新の医療機器を使用したケア、運動などを1時間)のみ重点的に提供します。

### 訪問リハビリテーション

※当院から半径2kmの範囲内 ※詳細は担当までお問い合わせください

当院の療法士が直接ご利用者様のお宅を訪問して(40~60分)リハビリテーションを提供します。通所によるリハビリが受けられない場合や通所のリハビリのみでは家庭での自立生活が困難な場合が対象になります。



# スポーツクリニック

専門医による診察、  
 経験豊富なリハビリスタッフによる  
 怪我後のアフターケアや日々の身体のケア、  
 競技別スポーツの障害（使いすぎ）や傷害（けが）  
 試合日程などを考慮しトレーナーとも協力して  
 改善・完治に向かうようお手伝い致します。

どのスポーツでも診察致します！

・サッカー  
 ・野球

## スポーツに多い障害・傷害の例

- |         |         |              |
|---------|---------|--------------|
| ・捻挫     | ・肩関節脱臼  | ・股関節唇損傷      |
| ・テニス肘   | ・TFCC損傷 | ・肩関節唇損傷      |
| ・野球肘    | ・オスグッド病 | ・アキレス腱断裂     |
| ・野球肩    | ・腰椎分離症  | ・ジャンパー膝      |
| ・肩鎖関節脱臼 | ・足底腱膜炎  | ・SLAP lesion |

たくさんの障害・傷害があり、一人一人、

## 再生医療（PRP療法・APS療法）

### PRP療法とは？

患者様より採血した血液を遠心分離しPRP（多血小板血漿）を抽出して患部に注入する治療です。PRPには多くの成長因子が含まれ、治療を促進する効果が見込めます。



### APS療法とは？

PRP（多血小板血漿）に特別な加工を加え、APS（自己タンパク質溶液）＜炎症を抑える良いタンパク質と軟骨の健康を守る成長因子を高濃度抽出＞したものを患部に注入する治療です。



適応  
 症例

・変形性膝関節症  
 ・変形性股関節症  
 ・テニス肘  
 ・野球肘  
 ・腱板損傷  
 など

※こちらの治療は保険適用外のため自費診療となります。

※自己血液を使用する治療のため効果には個人差があります。

※再生医療の相談をご希望の場合「当院の診察予約を必ずお取り」の上ご来院ください。