

## 院長ご挨拶

当クリニックでは、首・肩・腰・膝などの痛み、そしてスポーツ障害に対して、正確に診断し、リハビリテーションによる保存的加療だけでなく必要であれば手術加療も行います。

整形外科領域の痛みには、「筋肉や柔軟性の低下」が原因となっていることも多く、安静や電気を当てたりする物理療法だけでは痛みがとれない場合もあり、理学療法士による運動療法を積極的に行います。

スポーツをしている人には、スポーツ特有の動きも分析しながら、リハビリテーションを行っていきます。

保存的加療を行っても症状が改善しない症例に対しては、必要であれば提携病院で手術も行わせて頂きます。

院長/医学博士  
西澤 勇一郎



## 院長経歴

2005年3月	神戸大学医学部 卒業
2011年4月～2014年3月	神戸大学大学院医学研究科 整形外科大学院（博士課程）
2014年4月～2016年3月	米国ピッツバーグ大学に留学
2017年4月	神戸海星病院
2022年10月	ひろクリニック
2024年4月	ひろスポーツクリニック 院長

## 院長資格など

医学博士  
日本専門医機構認定整形外科専門医  
関節鏡技術認定医（膝）  
日本スポーツ協会公認スポーツドクター  
神戸大学アメリカンフットボール部チームドクター



ひろスポーツクリニック

検索



診療時間・担当医については、HP・上記QRコードから  
ご確認ください

<https://www.sanda.hiro-clinic-kobe.jp/access/>

〒669-1535 三田市南が丘2丁目13-80

☎ 079-556-7733

## 関連医療機関

ひろクリニック  
HIRO CLINIC

神戸海星病院  
KOBE KAISEI HOSPITAL

さんぽクリニック  
Sambon Kenkyukai Clinic

医療法人社団 真星病院  
マホシノリノホスピタル



神鉄三田線・公園都市線 横山駅 北口より徒歩2分

※駐車場は午前8:30からお使いいただけます



整形外科  
スポーツ整形外科  
リハビリテーション科

ひろスポーツクリニック

HIRO Sports Clinic

Orthopedic Rehabilitation Sports Medicine

# MRI・CT

## 骨密度測定装置

今まで整形外科を受診してもレントゲンを撮るだけで、「骨に異常はないので、安静にするように。」と言われたことはないでしょうか？

当院では、MRI・CTが完備されており、必要に応じて、これらの検査を行い、正確な診断を行います。



# リハビリテーション



当院のリハビリテーションでは急性期から回復期、維持期までの患者様に対し保存療法、スポーツリハビリテーション、術前術後のリハビリテーションなどを行っております。

医師の管理下の元、担当の理学療法士が病気や怪我による身体に問題が生じた人に対して、目的や病態に合わせてプログラムを立て治療や生活指導、再発防止を行います。また、必要性があれば物理療法や装具療法を組み合わせ、治療を行います。

患者様やご家族様に寄り添い、より質の高い治療、生活指導を行う事を志しております。

## スポーツリハビリテーション

スポーツ活動中に生じた怪我や動作時に生じる痛みの改善を行います。医師と連携を取りながら、最善の治療法を提供し、早期のスポーツ復帰を支援します。

当院ではスポーツ復帰後に症状が再発しないことも重要と考えております。そのためにはご自身による身体のケアが必要となるため、ケアの方法もお伝えしております。



## 術前術後リハビリテーション

保存治療による介入で症状の改善が困難な患者様には手術療法を行っております。リハビリでは術後のリハビリが円滑に進むように手術前から介入をします。手術後は疾患に応じた術後プログラムに沿って、医師と相談しながらリハビリを進めます。術後早期は患部の治療状況に応じて患部の機能改善を図ります。患部の治療後は実際のスポーツ動作練習等を行って、段階的にスポーツへの参加・復帰を目指します。

