

iDoctorsを見つけよう。

頼れるドクター

私たちの街の
ドクター
103名
相模原市の
情報も掲載

皮膚科の先生が教える
「今必要な紫外線対策」

使い分けよう！
「病院」と「クリニック」
地域の病院レポート

- ・東海大学医学部付属八王子病院
- ・関東中央病院
- ・神奈川リハビリテーション病院
- ・日本医科大学多摩永山病院
- ・横浜新都市脳神経外科病院…etc.

大腸内視鏡検査、舌下免疫療法、
予防接種、糖尿病、
歯周病、インプラント治療…etc.
検査・治療レポート

Doctors File

ドクターズ・ファイル
https://doctorsfile.jp
ドクターズ・ファイル 特別編集

特集①

ドクターや看護師、ケアマネジャーなどの多職種で連携
チーム医療で患者を支えるクリニック

特集②

通いたくなる気づきがうれしい
女性の心と体をサポートするクリニック

小田急線

2020-2021版



正しく理解して備えよう！
「更年期の基礎知識」

わたしのまちの
子育て・医療情報
「MY TOWN NEWS」

相模原市長、多摩市長、
大和市長インタビュー

未来のアスリートも登場！
今、注目したい
「キッズスポーツガイド」



1 明るく広々とした
院内は心地良い
雰囲気。2 理学療法士によるリハビリ
テーションも実
施

えびな整形外科

整形外科／リハビリテーション科

山田 博之 院長 Hiroyuki Yamada

1990年東京医科歯科大学医学部卒業後、同大学整形外科教室入局。湘南鎌倉総合病院、九段坂病院などで一般整形・麻酔科・脊椎外科研修、埼玉県総合リハビリテーションセンターでの勤務を経て2009年父が院長である海老名中央医院で勤務開始。2011年開業。日本整形外科学会整形外科専門医。



海老名駅

海老名市



地元出身の院長と温かいスタッフ 家族のように安心できる医院

3歳から海老名で過ごしてきた院長がめざすのは、故郷の患者が気軽に頼れる医院づくり。地域への愛情を形にすべく、患者の求める雰囲気づくりを考え抜いている。そんな院長のもとで働くのは、看護師、受付、医療事務、理学療法士、リハビリ助手たち。一人で訪れた高齢患者への声がけも温かく、家族のように迎入れる。痛みやしびれ、不安やストレスを抱えている患者に心から寄り添うことに、スタッフは喜びを持って取り組んでいるという。



3 リハビリテーションのため、十分なスペースが確保されている

「移転でさらに充実したリハビリルーム
患者への寄り添いを深める」

令和2年春にリニューアルオープンした「えびな整形外科」。リハビリテーション部門の拡充のため、国分北から移転した。診療内容や方針は変わらず、山田博之院長が脊椎疾患治療を中心に幅広く診ている。「リハビリスペースを2倍以上にし

ました。しっかりと理学療法が行えるだけでなく、自宅で行えるリハビリ内容もレクチャーしています」。山田院長が特に大切にしているのは、データだけを見るのではなく、向き合って触診をすることや説明を尽くすこと。「わからないことは何で

も質問してほしい」とし、それに対して「わかるまで答えてくれる医師かどうか」が信頼の目安になるのではないかと語る。「患者さんに「きちんと診てもらった」という安心や納得を感じてもらいたいことや、状態や治療内容を理解してもらったことも含めて、医師である私の仕事だと思っています」。もとより患者の年齢層は幅広く、が、街中に近くなったことで若い患者も増えた。切り傷から腰痛、骨

粗しょう症、変形性膝関節症まで多様な痛みを抱えた患者が訪れる。診断によっては他院での手術の紹介を行ったり、傷痕を残りにくくする湿潤療法なども行ったりするそうだ。幼少の頃から海老名で育った山田院長。ふるさとにリハビリを必要とする高齢者が増えてきたことに使命感を感じ、日々診療を行う。「スタッフとともに患者さんに寄り添い、体の痛みだけでなく心の支えにもなれる場所でありたいです」

Data

Tel 046-236-3530
 Add 海老名市中央1-19-33
 海老名クリニックガーデン2F
 Parking 有(有料・一部補助制度あり)
 Close 木/日/祝

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	△	—	—
15:00~18:00	●	●	○	—	●	—	—	—

※○第1、第3水曜15:30~18:00(在宅診療のため)
※△9:00~13:00

Map P243 C-2 Link P136



チーム医療で患者を支えるクリニック

Pick Up
チームの取り組み



先進の機器も導入し患者の生活の質向上に貢献する

整形外科の医師として
内科や心療内科とのチームで
患者への救いにつなげる

山田院長は「当院、海老名中央医院、海老名中央西口分院の3院でワンチーム」とその取り組みを語る。本院にあたる海老名中央医院は主に内科一般と小児科、海老名中央西口分院は心療内科を診療、内科と整形外科の電子カルテの共有も急ピッチで準備中だ。運動機能の治療には、整形外科領域で診る部分だけでなく精神面からのアプローチで治療効果が変わることがあるという。また、一般内科は全身症状を多角的に診ることが可能だ。春に現在の場所へ移転した理由も、この2院との連携をより強化し、充実した整形外科医院をつくるためだと山田院長。「患者さんにとってタイミングを逃さない治療を、地域の中で実現をめざします」と話した。

像を使った解説も行う。服薬、注射、リハビリなどを個人に合わせて提案し、経過を見てアレンジしながら、改善が見られなければ中核病院に手術など紹介。順を追って適切な診断を行う。
患者は子どもから高齢者まで多岐にわたり、移転以降は若い患者も増えてきたそう。
「さまざまな患者さんがいますが、昔からお住まいの方が高齢化して

いるので、整形外科やリハビリのニーズは高いと感じます。生まれ育った土地なので、私の幼少時代を過ごした患者さんでもいて、照れくさいこともありますよ。患者さんとの会話も楽しいですね」
他院との連携を強化することで患者のニーズをくみ取り、逃さない診療を行う同院。変わらぬ温かさを持ちながら、さらに頼れる場所として地域に密着している。



1受付スタッフが笑顔で対応 2明るい光が差し込むリハビリテーションルーム 3本院との連携を密に行いながら診療にあたる 4待合室は落ち着いた色合いで心地良い



えびな整形外科
整形外科/リハビリテーション科

山田 博之 院長
Hiroyuki Yamada

1990年東京医科歯科大学医学部卒業後、同大学整形外科教室入局。20年にわたり脊椎疾患の手術、保存治療に携わる。2009年から父が院長を務めていた海老名中央医院に勤務。2011年に開業、2017年には海老名中央西口分院を開院。日本整形外科学会整形外科専門医。

移転し、リニューアルオープン
役割分担でリハビリ、訪問診療を強化

令和2年春、海老名駅から徒歩6分のクリニックモールにリニューアルオープンした「えびな整形外科」は、国分北から移転した医院。移転によりリハビリテーションのスペースが旧院の倍以上になり、明るさと温かさも感じられる空間になった。
「10年近く以前の場所で診療を続けてきましたが、整形外科として強化をするために移転しました。一人でも多くの患者さんに、これまで以上に質の高いリハビリを提供したかったんです」と語る山田博之院長。施設拡大やアクセスなどのハード面だけでなく、1年前から実績のある理学療法士を迎えてソフト面でも充実化をした。
また、グループ内で内科の海老名中央医院と、心療内科の海老名中央西口分院、整形外科の同院の3院が一つの生活圏内に入り、必要があれば体と心の両輪の治療を受けられるようにした。
「痛みやしびれが整形外科で改善されない場合、心理面からのアプローチで良い変化が期待できる場合もあり、心療内科の受診をお勧めすることもあります。大きな病

院が院内で他科受診できるように、地域のクリニック同士の連携も強化していきたいですね」
さらに、以前は同院で行っていた訪問診療を、内科を持つ本院に集約。3院でタッグを組み、診療体制を分化することで、それぞれの強化がかなうと考えた。患者にとって必要な治療のタイミングを逃さず、迅速かつ円滑に治療を行う狙いを強く持っている。
自院での丁寧な診療で他院との連携を速やかに判断し、ニーズを逃さない診療を3院での連携強化と部門強化をめざしたりリニューアル後も、診療スタイルに変わりはない。患者に寄り添い、目と手を使った丁寧な診察、説明、傾聴を大切にしている。山田院長は患者に納得感と安心感を与えるのが重要だと話す。「長く通われる患者さんも多いですから、前回は説明したことがどのくらい伝わっているか、繰り返し確認しながら診察を進めるようにしています」
説明には特に注力しているという同院。言葉での説明に加え、画



旧院の白を基調とした院内とがらりと変わり、2020年の春にリニューアルした同院は木の温かさが生かされたデザインで、またすてきな院内でした。移転に伴ってリハビリのスペースがより広く明るく取られています。旧院周辺にいらっしゃる患者さんのために、バス運行も計画されているとのことで、どこまでも患者さんのためを思う診療スタイルが見えました。

Data

Tel 046-236-3530

Add 海老名市中央1-19-33
海老名クリニックガーデン2F

Parking 有(有料・一部補助制度あり)

Close 木/日/祝

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	△	—	—
15:00~18:00	●	●	○	—	●	—	—	—

※○第1、第3水曜15:30~18:00(在宅診療のため)
※△9:00~13:00

19歳以上
KIDS SPACE
P
5min
5人までOK
女医

Map P243 C-2 Link P257



海老名駅
海老名市