

# AViC THE PHYSIO STUDIO

## 紹介資料

# AViC概要

退院後に十分な量と質のリハビリが受けられないという方々に対して、臨床・研究経験の豊富なセラピストが、リハビリ回数や時間・方法の制限なく個々の方に合ったオーダーメイドのプログラムを提供する店舗を2018年2月にオープン

店舗名・ロゴ	<p>“エービック ザ・フィジオ・スタジオ”</p>  <p>※由来:ラテン語の格言 <b>A</b>mat <b>V</b>ictoria <b>C</b>uram (勝利は努力を愛する、という意)</p>
対象者	 <p>脳卒中                      整形疾患 (各種)                      神経難病                      介護予防</p>

## MISSION

誰もが自己実現、社会参加、健康寿命の延伸を叶えられる社会をつくる

## VISION

利用者のQOLを最大化する



# AViCの特徴 I

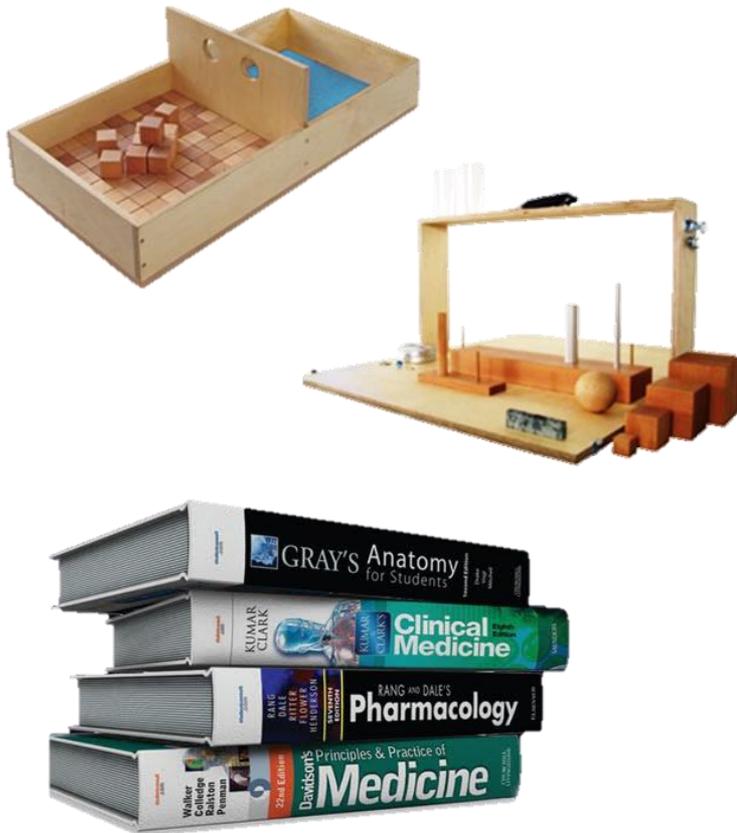
## エビデンスに基づいた オーダーメイドプログラム

AViCでは、身体評価を実施した後、論文等の情報を活用しながら、その方の疾患状態に合わせた妥当性が担保されているリハビリプログラムを設計します。

■ ガイドライン、論文を基盤とした効果の実証されたプログラムの提供

■ 個人の身体状態に合わせたプログラム設計

■ 妥当性の担保と丁寧な説明



# トレーニング内容

## 通常リハビリ

各種リハビリ機器を用いながら、個人の状態に合わせた基礎的な訓練を行う。

- ・歩行訓練スペース/平行棒訓練
- ・マット運動
- ・バランスボール運動
- ・フィットネス など

## コグニバイク



軽度認知障害ケアエルゴメーターバイク。ペダルを漕ぎながら、タッチパネルに表示される認知課題に取り組める。

## 上肢機能集中練習



学習理論に基づき、課題設定を行うリハビリ手法

## 末梢電気刺激



筋肉を刺激し運動を促したり、痛みを鎮静する際に使用する電気刺激装置。

## 促通反復療法



反復した強化練習により、神経回路を改善するリハビリ手法

## 課題特異的トレーニング



実際に屋外、公共交通機関、買い物を通して、リアルな環境下でのトレーニングを遂行

## 歩行機能集中練習



歩行能力に特化して行う練習

## 支援ロボット/トレッドミル



体を持ち上げ、体重を免荷した状態で歩行練習を実施できる。

## オンラインリハビリ相談



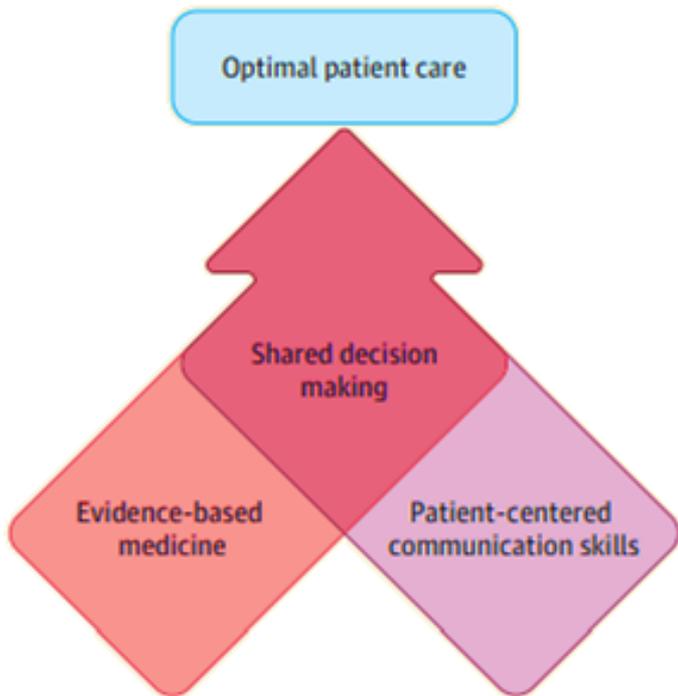
施設でのリハビリを自宅でも継続し、相乗効果を図る。生活やリハビリの相談も対応

# AViCの特徴2

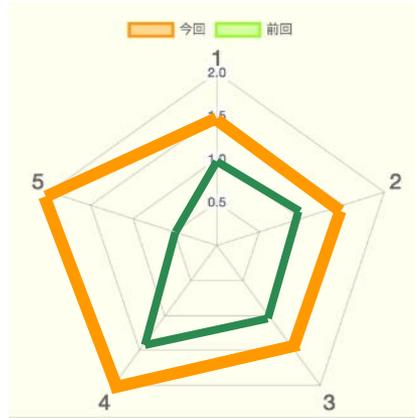
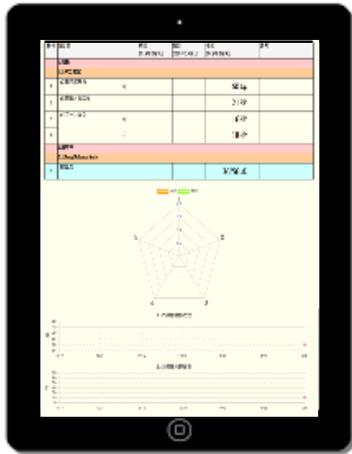
## 目標設定、プログラムの意思決定支援

AViCでは、『なりたい自分』をより具体的に実現するため、詳細な目標設定からプログラム決定までを協働して遂行します。

- 利用者の価値観を重視したコミュニケーション
- 意思決定支援による自己効力・肯定感UP
- 納得度の高いプログラム



# AViCの特徴3



## 成果の「見える化」/データベース

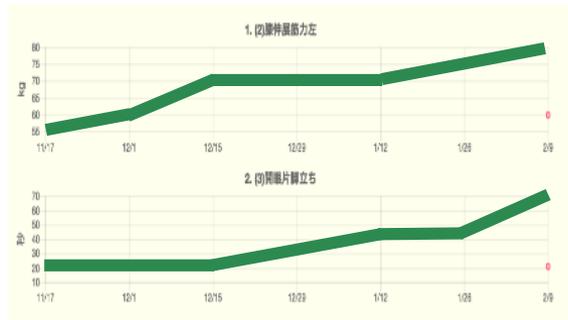
リハビリによる効果を可視化する為、定期的に身体評価を行い、定量的かつ経時的に改善度を管理しています。

■ 「見える化」によりプログラムの妥当性を検証

■ 改善度の可視化と問題点の炙り出し

■ 評価結果を用いて医療・介護施設と連携

※本人/家族の同意があった場合に限る



# AViCの特徴4



## ハイブリットなリハビリソリューション

エビデンスに基づくリハビリプログラムを実行するためのツールも科学的に効果が立証されているものを厳選して取り揃え、利用者に合わせて融合していきます



- セラピストが厳選したリハビリ機器を導入
- 店舗、訪問、オンラインを融合させ、個人の課題に合わせて提供
- 機能に留まらない活動、参加レベルの改善を目指す



# サービスフロー

【AViCでのリハビリの特徴】

目的: QOL(生活の質)の向上

旅行、料理、音楽、スポーツ、パソコン、仕事復帰等

Before

AViC

After

①

自由に買い物を  
楽しみたい

最近、歩みにくさを実感する



②

昔の仲間と  
趣味を楽しみたい

腰痛により外出機会が減少した



③

家族と思い出の  
場所を訪れたい

加齢に伴い身体が衰えてしまった



サービス

身体評価

希望に沿った目標立案

エビデンスに基づく  
トレーニング

最新機器を用いた  
トレーニング

生活環境の確認

屋外実践練習

買い物を楽しめるように



友人とゴルフを楽しめるように



思い出の地を旅行できるように



# 提供サービス

## オーダーメイドリハビリプログラム

標準コース

75分/回 頻度：週2回～ 期間：12週間～

歩行集中コース

75分/回 頻度：週4回 期間：12週間

上肢集中コース

75分、150分/回 頻度：週5回 期間：12週間

## オンラインリハビリ相談サービス

セラピストとリアルタイムでつながり  
自宅でも効果的なリハビリを実現！

- ・800種類以上の運動動画コンテンツを用意
- ・自宅でできるリハビリメニューをセラピストが作成
- ・いつでも動画を確認しながらリハビリが可能
- ・セラピストがリアルタイムで繋がって正しい運動方法を助言



## 訪問リハビリサービス

自宅や施設でもリハビリが受けられます！

- ・セラピストが機器を持参してリハビリを提供
- ・家屋評価や屋外歩行のニーズにも対応



# AViCのセラピスト

理学療法士(PT) 10名、作業療法士(OT) 2名 計12名

- 平均経験年数:9年
- 認定理学療法士:8割(脳卒中、運動器、補装具)
- 執筆・論文経験者:5割
- 修士取得:2割



日本橋店店長  
守屋 耕平 Kohei Moriya

理学療法士  
認定理学療法士(脳卒中)  
認知神経リハビリテーション士



堀 翔太 Shota Hori

作業療法士  
作業療法士修士



香津田店店長  
藤田 仁 Hitoshi Fujita

理学療法士  
修士(医科学)



荒井 一樹 Kazuki Arai

理学療法士  
認定理学療法士(脳卒中)  
フレイル/介護予防/地域ケア会議推進リーダー  
福祉住環境コーディネーター2級

# 店舗情報

## AViC 尾山台店



住所: 東京都世田谷区尾山台3-9-10 1F  
営業時間: 9:00-19:00  
アクセス: 東急大井町線「尾山台」駅 徒歩4分  
TEL: 03-6411-6858

## AViC 日本橋店



住所: 東京都中央区日本橋小伝馬町15-19 2F  
営業時間: 10:30-21:00  
アクセス: 東京外環日比谷線「小伝馬町」駅 徒歩3分  
TEL: 03-3527-3405

## AViC 長津田店



住所: 神奈川県横浜市長津田5-2-6 1F  
営業時間: 9:00-19:00  
アクセス: JR横浜線、東急田園都市線  
「長津田」駅 徒歩2分  
TEL: 045-507-8592

## AViC 名古屋栄店



住所: 愛知県名古屋市中区栄5-1-32 1F  
営業時間: 9:00-21:00  
アクセス: 市営地下鉄名城線 徒歩3分  
市営地下鉄東山線 徒歩5分  
TEL: 052-253-6545

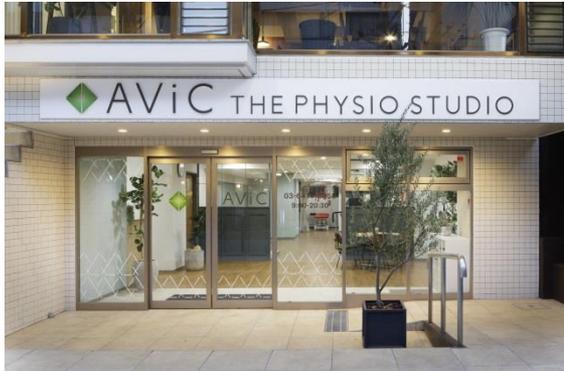
## AViC × Takashimaya



機能訓練特化型デイサービス  
タカシマヤ ユアテラス  
二子玉川  
住所: 東京都世田谷区玉川3丁目39-9 1  
業時間: 9:00-17:00  
アクセス: 二子玉川駅 徒歩8分  
TEL: 090-6385-7888



# 参考: 店舗内写真



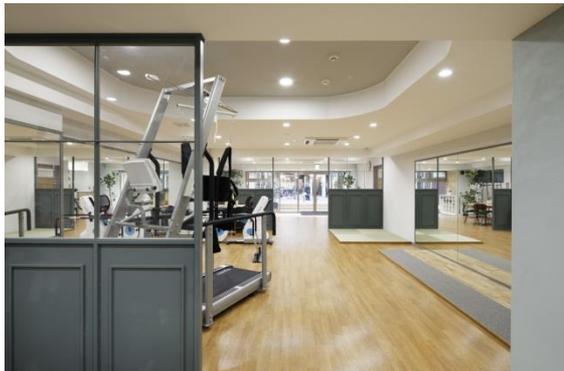
エントランス



受付、面談室



トレーニングエリア①



トレーニングエリア②



個室エリア (Red Cord)



トイレ、更衣室

